

## Sulle tracce di Marco Polo: un viaggio tra i sapori della Cina

XI'AN, LANZHOU, ZHANGYE, JIAYUGUAN, DUNHUANG

9 giorni, 8 notti

### G1 ITALIA /XI'AN

Arrivo a Xian, incontro con la guida parlante italiano e l'autista, e trasferimento in hotel (45km, circa 1 ora di percorso). Check in.

Tempo libero a disposizione per assuefarsi al fuso orario. Pasti liberi e pernottamento in hotel.

### G2 XI'AN (B,L,D)

Dopo la prima colazione, incontro con la guida locale parlante italiano e l'autista. Trasferimento per la visita dell'**Esercito di Terracotta\*** 兵马俑 (45km, 1 ora di percorso) composto da più di 8.000 statue di pietra di guerrieri con corazze ed armi di guardia alla tomba dell'Imperatore Qin Shi Huang.

#### **Pranzo in ristorante locale durante l'escursione.**

Nel pomeriggio trasferimento in città per la visita della **Pagoda della grande Oca Selvatica\***, costruita per conservare preziosi testi buddhisti portati in Cina dall'India. Passeggiata al bazar del quartiere musulmano

con vari ristoranti di spuntini tipici e bancarelle di souvenir.

**Cena a base di ravioli in ristorante locale.** Prima della cena **si può partecipare alla preparazione dei ravioli.** L'esperienza di preparare personalmente gli *jiaozi* (i tradizionali ravioli cinesi) offre ai visitatori un'opportunità unica di immergersi nella cultura locale in modo interattivo e autentico. Questa attività non è solo un momento di svago, ma anche un viaggio culinario che permette di scoprire i segreti di una delle tradizioni gastronomiche più antiche della Cina. Il momento in cui ci si mette le mani in pasta, imparando a dosare gli ingredienti, a impastare la sfoglia e a dare forma ai ravioli, porta con sé un senso di soddisfazione e creatività.

Durante il rientro in hotel, si può ammirare dal pullman la maestosa Torre della Campana. Pernottamento in hotel.



### **G3 XI'AN/LANZHOU (B,L,D) in treno veloce circa 3 ore in seconda classe REF: D2635 (08:54/11:57)**

Dopo la prima colazione, incontro con la guida locale parlante italiano e l'autista. Trasferimento in stazione e treno veloce per Lanzhou (la guida di lingua italiana di Xi'an o di Pechino seguirà il gruppo per il resto del tour come accompagnatore perché ci sono solo guide di lingua inglese disponibili nelle altre città).

All'arrivo incontro con la guida locale parlante inglese e l'autista, check-in in hotel.

Pomeriggio Tour di mezza giornata alla scoperta della cucina locale: **Pranzo a base di Lanzhou beef noodles con noodle show. I noodles di Lanzhou**, noti come "Lanzhou lamian", sono un piatto tipico cinese della regione del Gansu e sono considerati come una delle principali specialità gastronomiche di Lanzhou. Questo piatto ha origine nella dinastia Qing, durante il regno di Jiaqing. Secondo la tradizione, il piatto fu inventato da Ma Baozi, un cuoco della etnia Hui. Da allora, la sua ricetta è stata tramandata attraverso le generazioni e migliorata negli anni.

I Lanzhou *beef noodles* si caratterizzano per le caratteristiche: "uno chiaro, due bianchi, tre rossi, quattro verdi e cinque gialli". "Uno chiaro" si riferisce

alla salsiccia chiara e aromatica; "due bianchi" alla radice di rapa bianca; "tre rossi" all'olio d'arancio rosso brillante; "quattro verdi" al prezzemolo e al cipollotto verde freschi; "cinque gialli" alla pasta gialla e liscia. Inoltre, la pasta può essere preparata in una varietà di forme, sottile, spessa, larga, ecc., offrendo una vasta scelta per i gusti dei clienti.

A seguire visita della città: **museo Provinciale del Gansu\***, **Ponte Zhongshan** e Statua "Madre del Fiume Giallo" scultura iconica di Lanzhou.

**Esperienza di intaglio e decorazione della zucca, tipico dell'arte popolare tradizionale cinese: si scava a mano il disegno della Via della Seta sulla zucca essiccata, creando un souvenir unico e irripetibile.**

**Cena in ristorante locale con specialità locale, cotoletta di Agnello a Mano.** Questo è un piatto tipico della regione del Gansu, celebre per la sua semplicità nella preparazione e la ricchezza dei sapori. Il nome "a mano" deriva dal modo tradizionale di consumarlo: si prende il pezzo di carne con le mani, senza posate, per apprezzarne appieno la tenerezza e il succo della carne.

La sua particolarità risiede nella scelta degli ingredienti e nella tecnica di cottura: si usa preferibilmente agnello giovane (di solito meno di un anno), selezionato per la carne tenera e priva di sapore amaro. La carne viene tagliata in pezzi generosi (di solito con ossa, per mantenere il succo), poi lessata in acqua bollente con pochi condimenti: sale, scorza di aglio, rametti di anice stellato e qualche volta foglie di mela (un segreto locale per rimuovere eventuali aromi troppo forti e rendere la carne più delicata).

**Durante la cena ci servono anche altri piatti locali e tradizionali.**

Dopo cena trasferimento in hotel e pernottamento.





#### **G4 LANZHOU-ZHANGYE (B,L,D) in treno veloce circa di 2.5 ore in seconda classe.**

Dopo la prima colazione, incontro con la guida parlante italiano, la guida locale parlante inglese e l'autista. Trasferimento in stazione, treno veloce per Zhangye. Arrivo a Zhangye, trasferimento per il pranzo in ristorante locale. Pomeriggio visita di **Dafo Si\*** 大佛寺, **il tempio del Grande Buddha** costruito nel 1058, splendida struttura in legno che conserva la statua di un Buddha dormiente lunga 35 metri.

A seguire, escursione al **Zhangye Danxia Landform Geopark\***, un paesaggio dai fantastici colori, spettacolari formazioni di arenaria rossa, massi dalle forme insolite lavorate dall'acqua e dal vento.

A fine visita trasferimento in città (40km, 1 ora in percorrenza) e check-in in hotel. In **serata visita al mercato locale di Ganzhou per la**

**ricerca di specialità locali. Cena tipica in ristorante locale e pernottamento.**

#### **G5 ZHANGYE-JIAYUGUAN (B,L,D)**

Dopo la prima colazione, incontro con la guida parlante italiano, la guida locale parlante inglese e l'autista. Partenza per Jiayuguan (distanza 230km, circa 2.5 ore di percorrenza). Lungo la strada si passa attraverso il Gobi e Qilian Snow Peak. All'arrivo, **pranzo in ristorante locale.**

Nel pomeriggio visita della **fortezza e al museo di JIAYUGUAN\*** 嘉峪关城楼, un elemento architettonico simbolico della Grande Muraglia Cinese, definita comunemente "la porta ovest della Grande Muraglia". Costruita durante il dinastico Ming (tra il 1372 e il 1399), la fortezza rappresenta il punto finale occidentale della sezione principale della Grande Muraglia edificata in quell'epoca, svolgendo un ruolo cruciale

nella difesa militare e nella comunicazione tra le regioni settentrionali e occidentali della Cina.

A seguire **trekking (1.5-2 ore) sulla Grande Muraglia a cantilever\*** (a sbalzo), ultima sezione della Grande Muraglia che si connette a Jiayuguan, e viene chiamata "**la fine della Grande Muraglia**".

**Cena in ristorante locale** con la specialità **barbecue di Xiaodang** a Jiayuguan, una delle icone gastronomiche della regione di Hexi e una delle rare specialità culinarie della regione a essere state presentate nella famosa televisione cinese "A Bite of China". È molto popolare tra i locali.

A fine cena trasferimento in hotel.

#### **G6 JIAYUGUAN- Grotte Yulin -DUNHUANG (B,L,D)**

Dopo la prima colazione incontro con la guida parlante italiano, la guida locale parlante inglese e l'autista, trasferimento a Guazhou dove si trovano le Grotte Yulin (distanza 350km circa 4 ore di percorrenza), sulla strada sosta per la visita alla scultura di sabbia "**Figlio della Terra**"- il più grande gruppo di opere d'arte in sabbia della Cina.



Proseguimento per la visita delle **Grotte Yulin\*** 榆林窟 conosciute come le grotte sorelle delle Grotte di Mogao. Il contenuto e lo stile dei murales sono indissolubilmente legati alle Grotte di Mogao di Dunhuang e sono una parte

importante del sistema artistico delle Grotte di Dunhuang. **Pranzo in ristorante locale durante l'escursione.** Al termine, **trasferimento a Dunhuang** (180km, 2.5 ore di percorso)

**Cena in ristorante locale e pernottamento.**

## **G7 DUNHUANG (B,L,-)**

Dopo la prima colazione incontro con la guida parlante italiano, la guida locale parlante inglese e l'autista. Trasferimento per la visita delle **Grotte di Mogao\*** 莫高石窟 (biglietto A-8: ingresso grotte, 2 video, guida locale di Mogao e auricolari ). Le grotte sono caratteristiche per l'enorme quantità di statue che nel corso dei secoli sono state edificate dai monaci buddisti, e sono uno dei meglio conservati esempi di arte buddista. Visita al **"Dunhuang Grottoes Cultural Relics Protection Research and Exhibition Center"**, centro con uno studio video e tre aree espositive, dove è possibile visualizzare l'essenza dell'arte grotta di Dunhuang e la panoramica del suo processo di sviluppo. **Pranzo veloce semplice.** Nel pomeriggio visita della **Montagna Minsha\*** 鸣沙山, Monte della Sabbia che canta, e della **Yueya Quan\*** 月牙泉, Oasi della Mezzaluna, piccolo bacino di acqua dolce nel deserto che fu di vitale importanza per le popolazioni del luogo (**incluso gita in cammello e scivolata sulla sabbia**)

**Serata libera a disposizione per visita al mercato notturno di Dunhuang. Cena libera e Pernottamento.**

## **G8 DUNHUANG/XI'AN (B,L,-) in aereo**

Dopo la prima colazione incontro con la guida parlante italiano, la guida locale parlante inglese e l'autista. Trasferimento a **Yumen Pass** 玉门关 (distanza 95km, circa 1.5 ore di percorrenza). Ultimo trekking del tour (7/8km): seguendo le tracce di Marco Polo, partiamo a piedi verso la Porta di Giada (Yumen Guan).

Marco Polo passò per la Porta di Giada (Yumen Guan) e vide la Grande Muraglia Cinese, poi attraversò infine la Galleria di Hexi (Hexi Zoulang) e arrivò finalmente a Shangdu, la capitale settentrionale della dinastia Yuan.

**Pranzo semplice in ristorante locale o al sacco.** Trasferimento all'aeroporto di Dunhuang (110km, 1.5-2 ore di percorso) e volo per Xi'an (orario di riferimento 16:30- 19:00). Arrivo a Xi'an e trasferimento in hotel. **Cena libera** e pernottamento.



## **G9 XI'AN/ITALIA (B)**

Dopo la prima colazione, incontro con la guida e l'autista, trasferimento in aeroporto e volo di rientro in Italia.

### **Ordine delle visite:**

Per motivi di carattere operativo il programma di viaggio potrebbe subire delle variazioni nell'ordine di svolgimento delle visite, ma non nel contenuto. Il dettaglio delle visite e delle escursioni verrà riconfermato dalle guide locali.

### **LISTA HOTEL o simili:**

#### **XI'AN TITAN TIMES HOTEL 4\***

Standard suite

#### **LANZHOU HOLIDAY INN EXPRESS HOTEL 4\***

Superior room.

#### **ZHANGYE PU YUE HOTEL 4\***

Deluxe room

#### **JIAYUGUAN KAITONG PLAZA 5\* locale**

Standard room

#### **The silk road Dunhuang hotel 4\***

[http://www.the-silk-road.com/index.php?route=culturehoteldet/culturehoteldet&culturehoteldet\\_id=3](http://www.the-silk-road.com/index.php?route=culturehoteldet/culturehoteldet&culturehoteldet_id=3) [http://www.the-silk-road.com/index.php?route=culturehoteldet/culturehoteldet&culturehoteldet\\_id=3](http://www.the-silk-road.com/index.php?route=culturehoteldet/culturehoteldet&culturehoteldet_id=3)

**HONGYUANLOU BUILDING standard room**





**Il pacchetto include i seguenti servizi:**

- Sistemazione in stanze standard doppie in B&B per 8 notti in alberghi come indicato da programma;
- Mezzo privato a disposizione come da programma;
- Guida locale parlante italiano a disposizione come da programma;
- Guida locale **parlante inglese** a disposizione come da programma;
- Biglietti d'entrata come da programma;
- Pasti come da programma (B=colazione, L=pranzo, D=cena); incluso 1 bicchiere di soft drink (acqua minerale, coca cola o sprite) a persona durante ogni pasto menzionato;
- Pasti per guida e autista;
- Pernottamento per guida e autista quando necessario;
- Voli interni di linea **Dunhuang-Xi'an** in classe economica incluse tasse aeroportuali, come indicato da programma;
- Treno **Xi'an-Lanzhou, Lanzhou-Zhangjie** con biglietti in **seconda classe**;
- Contatto di emergenza in CINA 24HRS.

**Il pacchetto non include i seguenti servizi:**

- Mance per guide e autisti; obbligatorie: **60,00Euro a persona**
- Pasti non inclusi nel programma;
- Spese personali;
- Accompagnatore;
- Voli intercontinentali e relative tasse aeroportuali;
- Assicurazioni varie;
- Visto d'entrata per la Cina se richiesto;
- Tutto quanto non esplicitamente incluso nella voce *"il pacchetto include i seguenti servizi"*.

